

GRUPA WSPARCIA dla kobiet

Jeśli doświadczasz lub doświadczałaś przemocy w rodzinie, zapraszamy Cię na spotkania grupy wsparcia dla kobiet.

Grupa ma charakter otwarty, więc możesz do nas dołączyć na każdym etapie spotkań.

Dzięki spotkaniom będziesz mogła:

- wzmocnić siebie
- odnaleźć swe mocne strony
- odbudować wiarę we własne możliwości
- przezwyciężyć poczucie wstydu
- poznać drogę wychodzenia z przemocy, jaką pokonały inne kobiety
- nabrać sił do nowych działań i zmian

**Daj sobie szansę na lepsze życie –
– bez przemocy.**

**Spotkania grupy odbywają się co 2 tygodnie we
WTORKI, w pierwszym półroczu 2020 roku w następujących
terminach: 07.01, 21.01, 04.02, 18.02, 03.03, 17.03, 31.03,
14.04, 28.04, 12.05, 26.05, 09.06, 23.06.2020 r.) w godz. od
16:30 do 18:30 w siedzibie Ośrodka Interwencji Kryzysowej,
ul. Radziwiłłowska 8b (zmiana miejsca od 03.03.2020r.)**

**Panie zainteresowane udziałem prosimy o kontakt pod nr
telefonów: 660 637 833, 12 616 53 21, 12 421 92 82
lub mail: dm@mops.krakow.pl, sekretariat@oik.krakow.pl**

Zapraszamy