



## **Wolontariat - Dom Pomocy Społecznej, ul. Łanowa 39**

2022-07-12

### **Otwórz serce na wolontariat!**

Podziel się sobą.

Każdy z nas potrzebuje drugiej osoby. Za progiem naszego domu czeka ktoś gotowy Cię poznać i dzielić z Tobą radość chwili.

Wysłuchaj się w innych.

Ile ludzi tyle historii, a każda z nich jest bezcenną lekcją życia.

Rozwijaj się.

Przyjmij wyzwanie i zdobądź nowe doświadczenie. Pomaganie uczy nas jak żyć lepiej.

Potrzebujemy Twoich chęci, chwili wolnego czasu i uśmiechu.

Będąc wolontariuszem nie zostaniesz sam, możesz liczyć na wsparcie tych, którzy pomagają tutaj codziennie.

### **Program wolontariatu**

Dom Pomocy Społecznej przy ul. Łanowej 39 w Krakowie, świadczący pomoc na rzecz osób starszych, somatycznie chorych realizuje program wolontariatu, w ramach którego zapewnia wsparcie i urozmaicenie czasu wolnego seniorów poprzez wspólne spędzanie z nimi czasu. Celem wolontariatu jest przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, izolacji i samotności mieszkańców DPS oraz zaangażowanie ludzi dobrej woli do świadomej, dobrowolnej i nieodpłatnej pomocy osobom starszym.

- Dyrektor DPS zawiera z każdym Wolontariuszem, który przeszedł pozytywnie rozmowę kwalifikacyjną z Koordynatorem, porozumienie o współpracy w zakresie pomocy w prowadzeniu zajęć z terapii zajęciowej.
- Wolontariusz poświęca na rzecz jednego, wybranego wspólnie z Koordynatorem mieszkańca minimum 1 godzinę tygodniowo.
- Terminy spotkań (dzień, godzina) Koordynator ustala wspólnie z Wolontariuszem i wpisuje w porozumienie.
- Każdą zmianę daty i godziny odwiedzin mieszkańca DPS Wolontariusz zgłasza Koordynatorowi z wyprzedzeniem.
- Wolontariusz w czasie swojej pracy organizuje czas wolny mieszkańcowi poprzez wspólne rozmowy, czytanie prasy i książek, spacer, robienie zakupów, granie w gry i tym podobne czynności.
- Wolontariusz może zostać poproszony przez Koordynatora o dodatkowe świadczenia na rzecz mieszkańców DPS o charakterze jednorazowych imprez charytatywnych (zbiórki, przygotowanie kartek świątecznych, koncerty, spotkania integracyjne).
- Koordynator wolontariatu gwarantuje Wolontariuszom przeszkolenie w zakresie pracy z osobami starszymi, wsparcie i regularne spotkania, warsztaty, szkolenia. Każdy z Wolontariuszy zobowiązuje się aktywnie włączyć w działalność wolontariatu, zgłaszać własne propozycje i inicjatywy, wykorzystując swoje zdolności i doświadczenie.



- Preferowany jest długotrwały okres wolontariatu (pół roku lub dłużej).

**Jakie cechy powinien posiadać wolontariusz?**

- Odpowiedzialność
- Chęć bezinteresownej pomocy
- Komunikatywność
- Umiejętność słuchania
- Otwartość
- Zaangażowanie
- Cierpliwość
- Kreatywność
- UŚMIECH !