



## **Terapia zajęciowa - Dom Pomocy Społecznej, ul. Praska 252**

2022-06-03

Terapia zajęciowa to usprawnianie fizyczne i psychiczne oraz aktywizacja osób z ograniczeniami sprawnościowymi i ruchowymi. Dzięki zajęciom artystycznym i integracyjnym, wykonywanym pod okiem specjalisty, osoba niepełnosprawna fizycznie, intelektualnie czy osoba starsza, ćwiczy swoją sprawność manualną oraz radzenie sobie z czynnościami dnia codziennego, co pozwala jej sprawniej funkcjonować w społeczeństwie i usamodzielniać się.

W naszym Domu terapia zajęciowa oferuje szeroki wachlarz zajęć, które odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30. Nasi terapeuci prowadzą formy terapii zajęciowej zarówno grupowej jak i indywidualnej, w ramach których zawarte są następujące rodzaje terapii: ergoterapia, socjoterapia oraz arteterapia, wykorzystujące wszelkie metody oraz techniki odpowiadające danemu rodzajowi terapii.

A co mamy m.in. w swojej ofercie? Zobaczcie sami:

### **Zajęcia artystyczne**

To zajęcia manualne, podczas których Mieszkańcy usprawniają swoją motorykę małą. W sali terapii zajęciowej powstają niespotykane i oryginalne przedmioty, wykonywane przeróżnymi technikami. Są to m.in. kolaże, niezwykle róże z bibuły, wyklejanki, lampiony i wiele wiele innych.

### **Polska znana i nieznana**

Nasi Mieszkańcy, podczas wykładów prowadzonych przez naszego terapeutę, mają możliwość poszerzenia swojej wiedzy o znanych i mniej znanych regionach Polski. Zajęcia cieszą się dużą popularnością.

### **Modlitwy Poranne**

Codziennie o godzinie 9:00 nasi Mieszkańcy spotykają się w Kaplicy Domu na modlitwach i śpiewach religijnych.

### **Relaksacja**

Nasza sala terapii zajęciowej zamienia się raz w tygodniu w salę doświadczania świata, gdzie przy pięknych dźwiękach muzyki, grze świateł i niesamowitych bajkach relaksacyjnych, nasi Mieszkańcy przenoszą się w krainę baśni.

### **Klub książki**

Raz w tygodniu spotykamy się przy kawie i herbacie, aby podyskutować o przeczytanych książkach, czy też wymienić się nimi.

### **Spotkania z muzyką**



Podczas spotkań z muzyką poznajemy biografie sławnych kompozytorów. Zapoznujemy się z ich twórczością oraz dowiadujemy się o różnych ciekawostkach z ich życia.

### **Pielęgnacja dłoni i paznokci**

To zajęcia przeznaczone dla Pań, które ochoczo na nie przybywają i poddają się zabiegom pielęgnacji, a następnie wybierają najpiękniejszy dla swoich paznokci kolor.

### **Gry stolikowe**

W każdy poniedziałek nasi Mieszkańcy spotykają się w Świetlicy Domu, aby móc wykazać się sprytem podczas gry w karty, remika i innych grach stolikowych.

### **Agape**

To zajęcia o tematyce religijnej, podczas których nasi Mieszkańcy zapoznają się z biografią Świętych.

### **Muzykoterapia**

Dwa razy w tygodniu nasi Mieszkańcy uczestniczą w zajęciach z muzykoterapii, podczas których śpiewają, układają teksty oraz muzykę piosenek a także uczestniczą w zajęciach rytmicznych.

### **Chór i Czuwanie**

W każdy piątek w Kaplicy Domu odbywają się zajęcia z Chóru, podczas których śpiewamy znane i mniej znane pieśni religijne, po czym gasną światła i przy pięknym świetle lampek uczestniczymy w Czuwaniu. Czytamy Ewangelię, rozważamy ją i wspólnie modlimy się o zdrowie i pomyślność.

### **Koło teatralne**

W naszym Domu, pod okiem Pani Magdy, działa grupa teatralna, złożona z Mieszkańców i terapeutów, która co rusz zaskakuje nas nowymi spektaklami i zabawnymi skeczami.

### **Praska Rock Band**

To zespół o charakterze rockowym, składający się z wokalistów oraz instrumentalistów. Zdobywający laury na różnych festiwalach Domowych i Pozadomowych.

### **Terapia zajęciowa organizuje ponadto cykliczne imprezy takie jak:**

Jesienny Bukiet, Międzydomowy Przegląd Pantomimy, Konkurs na Najpiękniejszą Szopkę Bożonarodzeniową, Turniej Neuronów, Olimpiada Sportowa na Praskiej, Powitanie oraz Pożegnanie Lata, Majówka, Andrzejki, Bal Karnawałowy, Malowanie Obrusów.

Takie atrakcje, tylko na Praskiej!