



Bezpłatna opieka wyręczająca: 14-dniowy pobyt dla seniorów

2021-04-26

Jest to Bezpłatny Projekt Unijny realizowany na obszarze Miasta Krakowa i okolic skierowany do Seniorów. Jesteś opiekunem osoby niesamodzielnej? Projekt Centrum Wsparcia dedykowany jest właśnie Tobie! Zregeneruj siły i odpocznij od codziennych obowiązków — w międzyczasie zespół medyczny Dom Seniora Kraków ArmadaClinic przez okres do 14 dni otoczy profesjonalną opieką bliską Ci osobę. Bezpłatna opieka wyręczająca to program unijny, realizowany w ramach projektu: „Uruchomienie Centrum Wsparcia Nieformalnych Opiekunów Osób Niesamodzielnych - Topografów”. Wszystkie oferowane usługi świadczone są bezpłatnie i w całości pokrywane z funduszy unijnych.

Na czym polega bezpłatna opieka wyręczająca?

Projekt ma na celu odciążenie opiekunów nieformalnych osób niesamodzielnych, którzy każdego dnia podejmują trud opieki swoich bliskich. Pomagają im w codziennych obowiązkach oraz dbają nie tylko o ich zdrowie fizyczne, ale również psychiczne, w tym dobre samopoczucie. To faktyczna, realna i całkowicie bezpłatna opieka, realizowana przez okres do 14 dni. Kto może skorzystać z bezpłatnej pomocy? Głównymi beneficjentami programu unijnego są opiekunowie nieformalni osób niesamodzielnych, którzy przez okres do 14 dni zostaną wyręczeni i zastąpieni w codziennych obowiązkach, wynikających ze sprawowania opieki nad osobami niesamodzielnymi. Jest to czas, w którym będą oni mogli skorzystać z długo wyczekiwanego urlopu, załatwić pilne i od dawna odkładane sprawy, lub też zrelaksować się w zaciszu własnego domu. W międzyczasie zespół medyczny otoczy należyłą opieką i wsparciem osobę niesamodzielną oraz przejmie wszystkie obowiązki opiekuna. W okresie wspomnianych dwóch tygodni, w których sprawowana jest opieka zastępcza, osoba niesamodzielna przez cały czas przebywać będzie w Domu Seniora Kraków ArmadaClinic na ul. Topografów 11. Nie jest zatem konieczne, aby każdego dnia przywozić ją do placówki, a następnie odbierać. Co obejmuje wsparcie dla opiekunów? W ramach projektu opiekunowie osób niesamodzielnych mogą skorzystać z indywidualnych szkoleń w placówce lub miejscu zamieszkania. Są to spotkania, na których nauczą się wykorzystywania sprzętu rehabilitacyjnego, zasad pielęgnacji osoby leżącej, czy też doboru odpowiedniej diety.

Każdy z opiekunów będzie miał możliwość uzyskania wiedzy z dostępnych form dofinansowania i systemów wsparcia.

W jaki sposób pomagamy osobom niesamodzielnym?

Osobom niesamodzielnym zapewniamy 14-dniowy bezpłatny pobyt wraz z pełnym wyżywieniem, w odpowiednio przystosowanej placówce- Dom Seniora Kraków ArmadaClinic. Na miejscu gwarantujemy całodobową opiekę grona specjalistów: fizjoterapeutów, opiekunów medycznych, terapeutów zajęciowych, pielęgniarek, a także wsparcie medyczne i pomoc psychologiczną. Podopieczni mogą ponadto korzystać ze wszystkich udogodnień, jakie oferuje obiekt. Jest to m.in. bardzo dobrze wyposażona sala rehabilitacyjna, biblioteka oraz kaplica. Gdzie realizowany jest



**Magiczny
Kraków**

projekt? Opieka Wytchnieniowa realizowana jest w: Dom Seniora Kraków ArmadaClinic. To specjalistyczna placówka, w pełni przystosowana do potrzeb osób starszych oraz niesamodzielnych lub z niepełnosprawnościami. Brak barier architektonicznych umożliwia każdemu podopiecznemu swobodne i co najważniejsze bezpieczne poruszanie się po całym obiekcie. Cały teren ośrodka jest dodatkowo ogrodzony i monitorowany, z czynną przez całą dobę recepcją. UWAGA: Nie jest wymagana grupa inwalidzka. Warunkiem jest aby osoba była niesamodzielną. Chcesz wziąć udział w projekcie? Skontaktuj się z nami telefonicznie! Dla osób zainteresowanych uruchomiliśmy specjalną infolinię pod numerem 12 444 57 88. Jesteśmy dostępni w godzinach 9:00-17:00. Zapraszamy do kontaktu! Dom Seniora Kraków ArmadaClinic Więcej informacji na stronie: www.opiekawyreczajaca.pl Więcej informacji na stronie: www.armadaklinik.pl **WSZYSTKIE USŁUGI ŚWIADCZONE SĄ BEZPŁATNIE.** PROJEKT TRWA 3 LATA Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, Działanie 9.2 Usługi społeczne i zdrowotne. Numer projektu: RPMP.09.02.03-12-0442/19 @MalopolskaFunduszeEuropejskie @EuRegioPolan