



Klub rodziców

2017-08-17

Serdecznie zapraszamy krakowskie rodziny do Klubów Rodziców działających przy Programach Aktywności Lokalnej. Wszystkie zajęcia w ramach Klubów Rodziców są bezpłatne.

Głównym celem klubów jest wspieranie rodzin z dziećmi oraz oczekujących na potomstwo. Ich zadaniem jest tworzenie przestrzeni przyjaznej rodzicom i dzieciom. Są to miejsca integracji i dzielenia się doświadczeniami, dobrymi praktykami oraz problemami związanymi z wychowaniem dzieci. Rodziny mogą uzyskać fachowe poradnictwo specjalistów z różnych dziedzin – lekarzy, pielęgniarek, położnych, dietetyków, logopedów, psychologów, którzy starają się przybliżyć kwestie związane ze zdrowiem, rozwojem oraz wychowaniem dziecka. W klubach czekają atrakcyjne programy – m.in. warsztaty wzmacniające kompetencje i więzi rodzinne, spotkania medyczne, zajęcia dogoterapii (terapia z udziałem psa), kursy samoobrony, warsztaty masażu niemowląt, zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci (np. wspólne czytanie bajek, zajęcia plastyczne), pilates i joga dla kobiet w ciąży czy bardzo szeroka gama zajęć umuzykalniających. Podczas spotkań najmłodszymi opiekują się animatorzy w specjalnie utworzonych kąciach zabaw. Kluby Rodziców są także odpowiedzią na projekty składane przez społeczności lokalne w ramach budżetu obywatelskiego. Lokalizacja klubów została tak zaproponowana, aby mieszkańcy wszystkich dzielnic Krakowa mieli do nich dogodny dostęp.

Ze standardami krakowskich Klubów Rodziców można zapoznać się tutaj

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie:

http://kkk.krakow.pl/194104,artykul,kluby_rodzicow.html