



**Magiczny  
Kraków**

## **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie zaprasza osoby zainteresowane wolontariatem!**

2023-05-10

Wolontariuszem /wolontariuszką może zostać każda osoba, która ochotniczo, dobrowolnie i bez wynagrodzenia pragnie pomagać innym.

Jeśli

- ukończyłaś/ukończyłeś 15 rok życia,
- chcesz wolontaryjnie pomagać dzieciom, osobom z niepełnosprawnościami, starszym, samotnym, wspierać streetworkerów w pracy z osobami bezdomnymi lub pomagać animatorom lokalnym Programów Aktywności Lokalnej realizowanych przez MOPS,
- masz pytania dotyczące wolontariatu

zapraszamy do kontaktu.

**DYŻURY pracowniczki ds. wolontariatu Bereniki Błaszak,**

która czeka na Ciebie w siedzibie

**Programu Aktywności Lokalnej (PAL)**

**Dział Rewitalizacji Społecznej MOPS Kraków**

**ul. Ugorek 1**

(50.075840, 19.982987, znajdujemy się w połowie bloku w pobliżu tunelu).

**Harmonogram dyżurów:**

pon. 12.00-17.00

śr. 14.00-18.00

**Kontakt:**

wolontariat@mops.krakow.pl

tel. 608 052 409



Do czynności wykonywanych przez wolontariusza/kę pracujących **z osobą starszą, z niepełnosprawnościami lub samotną** należy m.in.:

- dotrzymywanie jej towarzystwa poprzez odwiedziny, rozmowy, czytanie książek, prasy,
- wspólne wychodzenie na spacer,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- pomoc w zrobieniu zakupów,
- pomoc w wyjściu do lekarza.

**W pracy z dziećmi** w obszarze pomocy w nauce do czynności wolontariusza/ki należy:

- udzielanie korepetycji z wybranych przedmiotów z zakresu szkoły podstawowej lub liceum,
- uczenie aktywnego i ciekawego sposobu spędzania wolnego czasu,
- rozwijanie zainteresowań i umiejętności dziecka.

Spotkania indywidualne odbywają się w miejscu zamieszkania osób zgłoszonych do objęcia wolontariatem lub innym uzgodnionym z pracowniczką ds. wolontariatu – może to być świetlica szkolna, placówka wsparcia dziennego, siedziba jednego z Programów Aktywności Lokalnej.

Spotkania winny się odbywać co najmniej raz w tygodniu w wymiarze od 1-2 godzin.

Do czynności wykonywanych przez wolontariusza/kę pracujących na rzecz **osób w kryzysie bezdomności** należy m.in. pomoc streetworkerom.

Masz pomysł? Umiejętności? Lubisz pracę grupową?

Możesz prowadzić **warsztaty grupowe** dla uczestniczek i uczestników Programów Aktywności Lokalnej lub Klubów Rodziców takie jak:

- spotkania dla osób po kryzysach psychicznych i ich rodzin,
- warsztaty rękodzieła artystycznego,
- spotkania z książką,
- zajęcia aktywizacyjne, wycieczki,
- zajęcia sportowe,
- i wiele innych.



Wolontariusz/ka przed rozpoczęciem działań uczestniczy w szkoleniach z zakresu:

- zasad bezpieczeństwa i higieny pracy,
- struktury i działalności MOPS w Krakowie,
- zadań i obowiązków wolontariusza/ki.

**Pierwsze wejście** wolontariusza/ki do rodziny, osoby starszej, samotnej czy z niepełnosprawnościami odbywa się w towarzystwie pracownika socjalnego właściwej Filii MOPS w Krakowie, od którego otrzymuje rzetelną informację na temat osoby/rodziny. Podczas realizacji wolontariatu, wolontariusz/ka współpracuje z pracownikiem socjalnym, który przedstawił osobę/rodzinę zgłoszoną do pomocy wolontaryjnej oraz z pracowniczką ds. wolontariatu w MOPS.

Z wolontariuszem/ką podpisywane jest **porozumienie o wykonywaniu świadczeń wolontaryjnych**, zawierające szczegółowe informacje o uprawnieniach i zadaniach wolontariusza.

Na czas realizacji zadań wolontariusz/ka jest objęty **ubezpieczeniem OC** i może otrzymywać **zwrot biletów MPK** za przejazd do miejsca świadczenia wolontariatu.

Pobierz dokumenty:

[Druk zgoda rodzica dla osób niepełnoletnich](#)

[Ankieta dla kandydatów/tek na wolontariuszy/szki](#)