



## **Program Readaptacji - Dom Pomocy Społecznej w Krakowie, ul. Rozrywka 1**

2025-10-16

### **Proces terapeutyczny realizowany i koordynowany przez specjalistów psychoterapii uzależnień lub instruktorów terapii uzależnień obejmuje:**

- regularne cotygodniowe spotkania społeczności mieszkańców i pracowników Domu. Celem tych spotkań jest powrót do funkcjonowania, wzmacnianie funkcjonowania w rolach społecznych i kształtowanie umiejętności społecznych u mieszkańców Domu;
- terapię zajęciową realizowaną w ramach pracowni: plastycznej, botanicznej, teatralno - muzycznej oraz pracowni kreatywnej;
- terapię dnia codziennego ukierunkowaną na aktywizację i usamodzielnienie mieszkańca Domu;
- terapię indywidualną obejmującą diagnozę psychologiczną - nozologiczną, problemową i opracowanie planu pracy z mieszkańcem Domu w formie indywidualnego planu wsparcia;
- terapię grupową obejmującą psychoedukację dotyczącą problematyki uzależnienia od substancji psychoaktywnych i wsparcie terapeutyczne w procesie pobytu mieszkańca w Domu;
- rehabilitację neuropsychologiczną - RehaCom, zestaw programów treningowych służących komputerowo wspomaganą rehabilitacji mieszkańców Domu z zaburzeniami funkcji poznawczych i procesów pamięciowych;
- rehabilitację ruchową, która jest formą całościowego wsparcia skierowanego dla mieszkańców Domu niepełnosprawnych fizycznie, jak również aktywizacji i utrzymywaniu w optymalnej sprawności fizycznej pozostałych mieszkańców Domu.