Magiczny Kraków

Działalność ŚDS Vita

2024-05-27

ŚDS ”Vita” obecnie prowadzi trzy ośrodki tj.: Typu A na os. Młodości 8, Typu B przy al. Grottgera 3 oraz Typu C na os. Słonecznym 15.

W Ośrodku na os. Młodości 8 wsparcie otrzymają osoby przewlekle psychicznie chore. Zespół terapeutów udziela fachowej pomocy w zakresie aktywizacji, rehabilitacji i integracji społecznej. W ramach prowadzonej terapii Uczestnicy korzystają również z szerokiej oferty pracowni terapeutycznych oraz sali rekreacyjnej. Wychodząc naprzeciw bieżącym potrzebom Uczestników dysponujemy również pokojem wyciszeń oraz gabinetami psychologicznymi.

Ośrodek na os. Słonecznym 15 jest dedykowany osobom wykazującym inne przewlekłe zaburzenia psychiczne tj. osobom z chorobą Alzheimera i innymi zaburzeniami otępiennymi. W pracy z Podopiecznymi zapewniamy niezbędną opiekę, kładziemy nacisk na treningi funkcjonowania w codziennym życiu, treningi pamięci, prowadzone są zajęcia ruchowe w celu utrzymania sprawności fizycznej, treningi kulinarne oraz zajęcia arteterapii.

W ośrodku przy al. A. Grottgera 3 opieką terapeutyczną są otoczone osoby w spektrum autyzmu, z niepełnosprawnością intelektualną oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi. Koncentrujemy się przede wszystkim na nauce i podtrzymywaniu umiejętności praktycznych i samodzielności. Naszym hasłem przewodnim są słowa Marii Montessori „Pomóż mi zrobić to samemu”. Ponadto staramy się rozwijać u Uczestników umiejętności komunikacyjne, stosując metody komunikacji alternatywnej. Staramy się również kształtować wrażliwość na naturę oraz sztukę. Szczególną satysfakcję czerpiemy ze wspólnych spacerów i wycieczek, gdzie możemy na chwilę oderwać się od zgiełku miasta. Organizujemy również szereg zajęć z zakresu szeroko pojętej arteterapii. Nasi Uczestnicy cały czas zaskakują nas swoim talentem i kreatywnością.

Nasi Podopieczni spędzają czas w przyjaznym i bezpiecznym otoczeniu, pobudzającym prawidłowe zachowania społeczne, zmniejszającym poziom lęku i wpływającym na poprawę samopoczucia.

Zespół pracowników Środowiskowego Domu Samopomocy „Vita” odpowiedzialny jest za planowanie oraz wdrażanie działań terapeutycznych dostosowanych do indywidualnych potrzeb Uczestników.

Dyrektor i pracownicy zatrudnieni do realizacji zadań Domu stanowią Zespół Wspierająco - Aktywizujący, którego głównym celem jest udzielanie Podopiecznym wsparcia w zakresie aktywizacji,

rehabilitacji i integracji społecznej. Działania wspierająco - aktywizujące, którymi objęci są Uczestnicy ŚDS dotyczą opracowania Indywidualnych Planów Postępowania Wspierająco -Aktywizującego dla każdego Uczestnika, w porozumieniu i za zgodą jego samego lub jego opiekuna, realizację zaplanowanych celów w IPPWA, ocenę i ich weryfikację.

W pracy z osobami z doświadczeniem kryzysu, kładziemy nacisk na usamodzielnienie, naukę oraz powrót do pełnienia ról życiowych i społecznych, stały wzrost poziomu funkcjonowania przy jednoczesnym umożliwieniu pozostawania w środowisku rodzinnym. Dbamy o to, by nasi Podopieczni mieli poczucie pełnej akceptacji i umieli znaleźć się w środowiskach, które mogą być dla nich mniej sprzyjające i stygmatyzujące.
W Środowiskowym Domu Samopomocy aktywizacja Uczestników odbywa się wielotorowo i jest tak skomponowana, aby maksymalnie wspierać rozwój dodatkowych umiejętności Podopiecznych i wpływać korzystnie na ich samopoczucie. Zajęcia wspierająco - aktywizujące opierają się na Planie pracy Środowiskowego Domu Samopomocy przygotowywanym na każdy rok kalendarzowy funkcjonowania placówki.

Podopieczni w ramach aktywizacji społeczno-zawodowej wspierani są m.in. przez pracowników socjalnych, terapeutów, psychologów w zakresie ich prawidłowego funkcjonowania w środowisku oraz procesie zdrowienia.