



Terapia zajęciowa

2023-11-13

Codziennie od rana działa terapia zajęciowa. Tam można robić wszystko, na co tylko ma się ochotę. Przy filiżance kawy lub herbaty i przy ciasteczku szybko płynie czas.

Na terapii Mieszkańcy zajmują się tworzeniem wyjątkowych dekoracji i przedmiotów. Poznają różnorodne techniki i wykorzystują najróżniejsze materiały plastyczne, które inspirują ich do działania.

W trakcie zajęć rozwijają zdolności twórcze, odkrywają przyjemność tworzenia. Pozwala to na poprawienie samopoczucia, nawiązywanie nowych kontaktów, uzewnętrznienie uczuć i przeżyć.

W naszym Domu prowadzone są następujące formy terapii zajęciowej:

Ergoterapia

Ten rodzaj zajęć przyczynia się do zwiększenia sprawności manualnej i samooceny oraz gwarantuje poczucie sprawstwa. Uczy konkretnych umiejętności, które można później doskonalić. Dzięki tym zabiegom Mieszkańcy mogą wyzwolić swój potencjał i odkryć prawdziwe możliwości.

Socjoterapia

Dzięki niej rozwijane są umiejętności interpersonalne i komunikacyjne. Zmniejsza się napięcie co powoduje poprawę samopoczucia.

Arteterapia

Zwiększa możliwości poznawcze. Umiejętnie dobrane techniki pozwalają odreagować stres, powodują większą otwartość na otoczenie i wpływają pozytywnie na poczucie własnej wartości.