Magiczny Kraków

Czy doświadczasz przemocy - kwestionariusz

2017-09-11

Czy doświadczasz przemocy?

Prosimy o zliczenie odpowiedzi na "tak" w poniższym kwestionariuszu.

Czy zdarza się, że ktoś bliski:

· traktuje Cię w sposób, który Cię rani? ☐

· obrzuca Cię obelgami, wyzwiskami? ☐

· zmusza Cię do robienia rzeczy, które Cię poniżają? ☐

· popycha Cię, policzkuje, uderza, szarpie? ☐

· nie pozwala Ci widywać się z przyjaciółmi i rodziną? ☐

· grozi, że Cię zabije lub zrani? ☐

· niszczy Twoją własność? ☐

· mówi ci, że wie, co jest słuszne dla ciebie? ☐

· ośmiesza lub obraża ludzi, których lubisz i cenisz? ☐

· stale krytykuje Twoją osobę (poglądy, uczucia, pochodzenie, wykształcenie)? ☐

· mówi ci, że jesteś głupia, że do niczego się nie nadajesz? ☐

· nie pozwala ci widywać się i rozmawiać z przyjaciółmi, rodziną? ☐

· dusił, kopał, obezwładniał, wykręcał ręce? ☐

· groził ci nożem, siekierą, bronią palną? ☐

· groził ci, że cię zabije lub dotkliwie zrani? ☐

· obwinia cię za swoje agresywne zachowanie, mówi ci, że wszystkiemu ty jesteś winna? ☐

· zmuszał cię do pożycia seksualnego? ☐

· zmusza cię do uprawiania praktyk seksualnych, które ci się nie podobają? ☐

· straszył cię, że pobije twoich przyjaciół, jeśli będą próbowali ci pomóc? ☐

· zabiera ci pieniądze, każe o nie prosić lub po prostu nie chce ich dawać? ☐

· zachowuje się wobec dzieci w sposób budzący Twój sprzeciw? ☐

· grozi, że zabierze ci wszystko (dzieci, pieniądze, dom), jeśli nie będziesz mu posłuszna? ☐

· przeprasza cię, rozpieszcza prezentami po tym, jak cię pobił? ☐

· Czy czujesz się nieswojo, gdy dochodzi do spotkania z twoimi przyjaciółmi w obecności partnera? ☐

· Czy w czasie trwania małżeństwa zerwałaś kontakty z przyjaciółmi, rodziną? ☐

· Czy jesteś z partnerem, bo mówił ci, że cię zabije, jeśli od niego odejdziesz? ☐

· Czy kiedykolwiek byłaś tak pobita przez partnera, że wymagałaś pomocy lekarskiej lub leczenia szpitalnego? ☐

· Czy czujesz się zagrożona w swoim domu? ☐

Jeśli choć na jedno pytanie odpowiedź brzmiała twierdząco, istnieje duże prawdopodobieństwo, że doznajesz przemocy w rodzinie. Zastanów się, czy czujesz się bezpiecznie w swoim domu. Spróbuj porozmawiać z kimś zaufanym, o tym co się dzieje w Twoim związku.

Kwestionariusz został przygotowany przez Pogotowie Niebieska Linia