



**Magiczny
Kraków**

„Szkola dla Rodzicow” - cykl zajec edukacyjno-warsztatowych

2025-10-30

Zapraszamy do udzialu w cyklu zajec edukacyjno-warsztatowych pn. „Szkola dla Rodzicow” dla rodzicow, opiekunow majacych trudnosc w radzeniu sobie z trudnymi emocjami.

Zajecia odbywac sie beda w piatki: 14,21,28.11 oraz 5,12,19.12.2025 r. od godziny 16.00 do 20.00

Cele programu

- wzmacnianie kompetencji wychowawczych rodzicow,
- rozwój umiejetnosc komunikacji w rodzinie,
- radzenie sobie w sytuacjach trudnych wychowawczo,
- budowanie prawidlowych wziaz i postaw wychowawczych.
- wzmacnianie kompetencji wychowawczych w duchu rodzicielstwa bez przemocy.

Zakres tematyczny (6 spotkan po 4 godziny)

1. budowanie wziaz i poczucia bezpieczenstwa w rodzinie,
2. rozwijanie umiejetnosc komunikacyjnych (sluchanie, wyrazanie emocji, komunikaty „ja”),
3. zasady konsekwentnego wychowania,
4. sposoby rozwiazywania konfliktow,
5. wspieranie dziecka w nauce i rozwoju,
6. radzenie sobie z emocjami i trudnymi zachowaniami,
7. granice i zasady – jak je stawiac i egzekwowac,
8. wzmacnianie poczucia wartosci dziecka i rodzica.

Zajecia w formie grupowej przeznaczone dla maksymalnie 15 osob. Pod uwage b dzie brana kolejnosc zgloszen.

Zgloszenia prosze przekazywac na adres pp@mops.krakow.pl do 7.11.2025 r.

Szczegolowych informacji udziela Pani Paulina Gutek (paulina.gutek@mops.krakow.pl, tel. 660 637 833, 12 616 5399)