



**Magiczny
Kraków**

Zajęcia z dogoterapii 06.10.2025

2025-10-08

W październikowy dzień grupa Seniorek z ŚDS Vita uczestniczyła w zajęciach z dogoterapii w Redakcji Głosu Seniora. Kontakt z psem przyniósł Paniom nie tylko radość, ale i poprawę kondycji psychofizycznej. Uczestniczki z entuzjazmem zaangażowały się w spacer, zabawę z psem i ćwiczenia, które przyczyniły się do poprawy ich mobilności i samopoczucia.

Pozytywna energia, jaką dawał szczeniak pomogła Paniom rozładować stres i poczuć się bardziej zrelaksowanymi. Co ważne, zajęcia z dogoterapii stały się także okazją do integracji, budowania nowych relacji i pokonywania samotności. Seniorki jednogłośnie podkreślają, że jest to wyjątkowe doświadczenie.