



**Magiczny
Kraków**

Procesy poznawcze 22.09.2025

2025-09-26

Trening funkcji poznawczych w naszym DPS

Dziś w naszym domu odbyły się zajęcia poznawcze, które zostały przygotowane przez Panią Psycholog, a poprowadzone przez studentkę psychologii Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II w Krakowie.

Motywy przewodnim spotkania była jesień - bogata w barwy, refleksje i skojarzenia. Uczestnicy angażowali się w różnorodne ćwiczenia stymulujące pamięć, uwagę i myślenie:

dyskusja o skojarzeniach z jesienią, rozwiązywanie krzyżówek rozwijających zasób słownictwa, gra „memory” wspierająca koncentrację i spostrzegawczość, zadanie twórcze „obraz wart tysiąca słów”, zachęcające do interpretacji i ekspresji.

Takie formy aktywności mają ogromne znaczenie - usprawniają procesy poznawcze, sprzyjają integracji społecznej oraz wzmacniają poczucie sprawczości i własnej wartości wśród mieszkańców.

Dziękujemy prowadzącej za zaangażowanie i profesjonalizm, a uczestnikom za otwartość i aktywny udział.