



**Magiczny
Kraków**

„Moc sztuki” 05.02.2025

2025-02-12

Dnia 5.02.2025r grupa seniorów z ŚDS Vita z os. Słonecznego 15 wraz z terapeutami wybrała się w ramach projektu „Moc sztuki” do Muzeum Narodowego. Tym razem mieliśmy okazję obejrzeć wystawę w Galerii Sztuki Polskiej – malarstwo polskie po 1945r. Zapoznaliśmy się z twórczością najwybitniejszych artystów takich jak: Wiesław Szamborski, Ewa Kuryluk, Zbysław Marek Maciejewski, Łukasz Kordykiewicz, Leszek Sobocki, którzy na trwałe weszli do kanonu sztuki polskiej.

Wizyta w muzeum stała się okazją do aktywnego i osobistego przeżycia kontaktu z dziełem sztuki.

Wymiana myśli, przywołanie wspomnień, wyrażanie opinii, zdefiniowanie emocji pomogły zarówno w interpretacji dzieła sztuki, jak również w integracji Uczestników. Pani przewodnik pomogła nam dostrzec niewidoczne na pierwszy rzut oka szczegóły eksponatów, doświadczyć wyjątkowości wybranych dzieł. W ostatnich dekadach podkreśla się terapeutyczny aspekt kontaktu ze sztuką. Sztuka pobudza aktywność ludzkiego umysłu. Działania z nią związane stają się prawdziwą siłownią pamięci prawdziwym treningiem funkcji poznawczych mózgu, czekamy więc na następne spotkanie.