



**Magiczny
Kraków**

Ogród pełen lawendy

2023-07-20

W dniu 12 lipca 2023 r. odbył się integracyjny wyjazd do Ostrowa w gminie Proszowice. „Ogród pełen lawendy” to niezwykle urokliwe miejsce zarówno pod względem wizualnym jak i zapachowym. Spacer, na jaki wyruszyliśmy, stanowił prawdziwą terapię sensoryczną.

Na polu pełnym lawendy, posadzonej w charakterystyczne trójkąty, przez które prowadzą kręte ścieżki, mieliśmy możliwość uaktywnić większość naszych zmysłów. Wzrok – piękno kwiatów lawendy, węch - zapach otaczał nas z każdej strony i słuch, dzięki tysiącom, przylatujących tam pszczoł.

Wspólny wyjazd, gry integracyjne oraz rozmowy w znaczący sposób wpłynęły na naszą kondycję psychiczną i samopoczucie.