



**Magiczny
Kraków**

Spędź lato aktywnie!

2023-06-02

Zaplanowane działania Działu Rewitalizacji Społecznej maj 2023. Działania kierowane są do wszystkich mieszkańców Krakowa bez względu na miejsce zamieszkania.

1. Program Aktywności Lokalnej „Ugorek” ul. Ugorek 1, Kraków, tel. 660-637-859 DZIELNICA NR III

poniedziałki, godz. 15.30-17.00 warsztaty z obsługi telefonów

poniedziałki, godz. 17.00-17.45 język angielski, poziom średniozaawansowany

poniedziałki, godz. 18.00-18.45 język angielski, poziom zaawansowany

środy, godz. 11.00-13.00 warsztaty z rękodzieła

czwartki, godz. 11.00 spotkanie „O języku”

czwartki, godz. 11.00-13.00 warsztaty zapamiętywania

2. Program Aktywności Lokalnej Na Skarpie

os. Na Skarpie 35, tel. 780 511 836 DZIELNICA NR XVIII

poniedziałek - piątek, godz. 10.00-13.00 zajęcia sportowe dla seniorów (tenis stołowy, bilard)

poniedziałki, godz. 16.30-17.30 zajęcia plastyczne dla dzieci polskich i ukraińskich

poniedziałki, godz. 17.45-18.45 zajęcia z robotyki dla dzieci polskich i ukraińskich

wtorki, czwartki, godz. 10.00-11.30, 12.00-13.30, 16.00-17.30 zajęcia z nauki języka polskiego

czwartki, godz. 17.30-20.30 gry planszowe dla młodzieży

2,16, 23,30 (piątki), godz. 11.00-13.00 zajęcia z rękodzieła dla dorosłych dla społeczności polsko-ukraińskiej

21 czerwca rejs statkiem do Tyńca dla społeczności polsko-ukraińskiej

24 czerwca (sobota) wycieczka integracyjna do Kielc (w tym zwiedzanie skansenu i Jaskini Raj) dla społeczności polsko-ukraińskiej

zajęcia muzyczne indywidualne - terminy ustalane na bieżąco

wyjścia do instytucji kultury dla społeczności polsko-ukraińskiej - terminy ustalane na bieżąco

poradnictwo psychologiczne - terminy konsultacji indywidualnych ustalane są na bieżąco



**Magiczny
Kraków**

spotkania indywidualne z animatorami w zależności od potrzeb

3. Program Aktywności Lokalnej „Na Olszy”

ul. Brogi 26, Kraków, tel. 780-511-835 DZIELNICA NR III

(zadanie realizowane we współpracy z UNICEF)

wtorki, godz. 11.30-12.30 zajęcia relaksacyjno-integracyjne w ramach projektu „Kraków bez Granic”

wtorki, godz. 16.30-17.30 zajęcia z robotyki LEGO

(zadanie realizowane we współpracy z UNICEF)

wtorki, godz. 17.30-18.30 zajęcia kreatywne dla dzieci

(zadanie realizowane we współpracy z UNICEF)

środy, godz. 13.00-15.00 zajęcia „Zdrowy kręgosłup” w ramach projektu „Kraków bez granic”

środy, godz. 15.00-17.00 Klub Młodych

środy, godz. 15.30-16.30 konwersacje z j. hiszpańskiego

środy, godz. 17.00-20.00 warsztaty teatralne dla młodzieży „Teatr ze społecznością”

1,15,29 czerwca (czwartki), godz. 9.15-11.15 Warsztaty rękodzieła (zadanie realizowane we współpracy z UNICEF)

2,16,23,30 czerwca (piątki), godz. 10.00-13.00 Warsztaty teatralne dla seniorów „Teatr ze społecznością”

5,19 czerwca (poniedziałki), godz. 13.30-15.30 warsztaty ceramiczne

6 czerwca (wtorek), godz. 13.00-15.30 wyjście integracyjne do Muzeum Książąt Czartoryskich

17 czerwca (sobota), godz. 8.00-17.00 wycieczka integracyjna w ramach projektu „Kraków bez Granic” do Dobczyc

wyjście integracyjne do Muzeum Sztuki Japońskiej Mangha - termin do ustalenia

konsultacje logopedyczne, zajęcia ogólnorozwojowe z elementami logopedii - terminy są ustalane według potrzeb

konsultacje psychologiczne - terminy będą ustalane według potrzeb

wolontariat na rzecz seniorów i niepełnosprawnych - zajęcia ogólnorozwojowe oraz usprawniające pamięć i koncentrację, robienie zakupów - terminy ustalane według potrzeb

4. Program Aktywności Lokalnej „Prokocim” – ul. Nad Potokiem 6/117



**Magiczny
Kraków**

tel.780-511-837, 660 637 831 DZIELNICA NR XII

poniedziałki, godz. 14-16.00 warsztaty z rękodzieła artystycznego dla dorosłych

poniedziałki, godz. 16.00-18.00 robotyka, warsztaty dla dzieci

środy, godz. 17.00-18.00 warsztaty manualne dla dzieci

30 czerwca (piątek), godz. 15.00-20.00 piknik rodzinny

Nordic Walking- spotkania w zależności od pogody i zebraniu grupy chętnych. Terminy do ustalenia

5. Program Aktywności Lokalnej „Na Żabińcu, ul. Konecznego 2/2u

tel. 695 802 278 DZIELNICA NR IV

poniedziałki i środy, godz. 16.00-17.30 kurs języka polskiego dla osób z Ukrainy poziom poniedziałki i

środy, godz. 16.00-17.30 kurs języka polskiego dla osób z Ukrainy poziom A2/B1

wtorki i środy, godz. 14.00-15.30 kurs języka polskiego dla osób z Ukrainy poziom A1

wtorki, godz. 16.00-18.00 warsztaty z rękodzieła dla dorosłych (PL/UKR)

środy, godz. 15.00-16.00 zajęcia kreatywne dla dzieci PL/UKR

środy, godz. 16.00-17.00 Lego robotyka dla dzieci (PL/UKR)

czwartki, godz. 15.00-16.00 Lego robotyka dla dzieci (PL/UKR)

piątki, godz. 10.00-14.00 spotkania brydżowe dla seniorów

3 czerwca (sobota) wycieczka integracyjna do Dobczyc dla osób uczestniczących w projekcie „Kraków bez granic” w PAL Żabiniec (PL/UKR)

13,27 czerwca (wtorki), godz. 11.00-14.00 dyżur psychologa - poradnictwo indywidualne

(po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym: 695 802 278)

17 czerwca (sobota), godz. 10.00 - 14.00 sąsiedzki piknik integracyjny „Powitanie Lata” (PL/UKR) (przy Szkole Podstawowej nr 119 ul. Czerwieńskiego 1 w Krakowie)

Działania całoroczne Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej

1. Miejska „Złota Rączka” ma na celu zapewnienie nieodpłatnej pomocy seniorom w drobnych, domowych naprawach. Projekt skierowany jest do osób powyżej 60 roku życia, w pierwszej kolejności samotnych i niepełnosprawnych, prowadzących jednoosobowe gospodarstwo. Zakres pomocy obejmuje drobne naprawy, niewymagające natychmiastowej interwencji, specjalistycznej wiedzy lub uprawnień, jak również nie pociągające za sobą dużych nakładów finansowych. Naprawy wykonywane są wyłącznie w lokalu zamieszkiwanym przez osobę ubiegającą się o pomoc. Jak uzyskać wsparcie w ramach programu? Wystarczy zadzwonić na numer 12 616 7814 i wskazać jakiego rodzaju pomoc jest potrzebna.

2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie realizuje projekt pn. „MOC RELACJI – wdrożenie zintegrowanego modelu profilaktyki przemocy domowej” w ramach Programu „Sprawiedliwość”, współfinansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego na lata 2014-2021. Partnerami projektu są Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień oraz Krakowska Fundacja Psychoterapii i Rozwoju „Dom Terapii”, a jego realizacja została zaplanowana do 31 grudnia 2023 roku. W ramach projektu działa Centrum dla Rodzin, w którym można uzyskać pomoc w problemach relacyjnych. Osoby zainteresowane skorzystaniem z oferty pomocowej zapraszamy do Centrum dla



**Magiczny
Kraków**

Rodzin mieszącego się przy ul. Głowackiego 4/11-12 w Krakowie w godzinach otwarcia od poniedziałku do piątku (8:00 -20:00) lub kontaktu telefonicznego pod numerem: +48 887 202 913..

3. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie w partnerstwie z Chrześcijańskim Stowarzyszeniem Osób Niepełnosprawnych Ich Rodzin i Przyjaciół „Ognisko” realizuje projekt pn. „Wzmocnienie systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie wobec seniorów i osób niepełnosprawnych w Krakowie” finansowanego z Funduszu Małych Grantów 2, Rozwój lokalnego systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie wobec osób starszych i niepełnosprawnych. Celem projektu jest podniesienie wrażliwości oraz świadomości społecznej dotyczącej problemu przemocy wobec osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami, rozwój współpracy interdyscyplinarnej i integracja działań na poziomie lokalnym, zwiększenie skuteczność udzielanej pomocy oraz wsparcia.