



**Magiczny
Kraków**

Warsztaty w Łażni Nowej

2023-05-23

ŚDS „Vita” wziął udział w warsztatach choreograficznych zorganizowanych w Teatrze Łażnia Nowa. Warsztaty były elementem projektu artystycznego „Ławica”. Projekt miał na celu zaangażowanie różnych grup społecznych w zajęcia improwizacji ruchowej ukazującej sposób, w jaki jednostki oddziałują na siebie wzajemnie. Inspiracją dla tego pomysłu była obserwacja przyrody (skupiska ptaków, ryb itd.)

Uczestnicy mieli możliwość wzięcia udziału w zajęciach rozwijających twórczo wyobraźnię, zwiększających świadomość własnego ciała, otwartości na innych i umiejętności działania zespołowego. Warsztaty miały też pozytywny wpływ na samopoczucie osób biorących w nich udział, napełniły pozytywną energią, dodały odwagi i śmiałości w ekspresyjnym wyrażaniu siebie. Po warsztatach, Uczestnicy mieli także możliwość zwiedzania Domu Utopii czyli ośrodka kultury znajdującego się w sąsiedztwie teatru i uzyskania informacji na temat jej działalności i programu artystycznego. Efektem zajęć w Łażni Nowej stała się instalacja multimedialna ukazująca układy choreograficzne w wykonaniu kilku grup. Uczestnicy zostali zaproszeni na zorganizowany pokaz specjalny odbywający się w ramach Cracow Art Week KRAKERS.