



**Magiczny
Kraków**

Ostatki 21.02.2023

2023-05-04

Ostatki to ostatnie dni karnawału zaczynające się w tłusty czwartek, a kończące się zawsze we wtorek, zwany w Polsce „śledzikiem”. Następny dzień - Środa Popielcowa - oznacza początek wielkiego postu i oczekiwania na Wielkanoc. Największym balem karnawałowym jest karnawał w Rio de Janeiro rozpoczynający się w ostatni piątek przed Środą Popielcową i trwający przez pięć dni aż do środy nad ranem.

Pożegnanie z karnawalem w naszym Domu nie trwało tak długo jak w Brazylii, ale było okazją do miłego spędzania popołudnia oraz grupowej terapii tańcem i ruchem. Bawiliśmy się przy dźwiękach ulubionych utworów, znane melodie porwały nas do wspólnego tańca, a nagromadzone podczas tłustego czwartku zbędne kalorie mogliśmy spalić na parkiecie. Były zabawy i konkursy, niektórzy próbowali swych sił w karaoke. Impreza była wyśmienita, a w przerwach relaksowaliśmy się popijając chłodne napoje.