



Tłusty czwartek 16.02.2023

2023-05-04

Tłusty czwartek to przede wszystkim dzień, w którym możemy bezkarnie najeść się słodkimi wypiekami. Choć królem tłustego czwartku są oczywiście pączki, to nie są one jedynym dostępnym smakołykiem. W zależności od regionu, ludzie w tym dniu zjadają przeróżne racuchy czy kaszubskie ruchanki, faworki i purcle. Ludowe porzekadło głosi, że kto nie zje w tłusty czwartek ani jednego pączka, temu nie będzie się wiodło w życiu.

W naszym Domu tego roku pączków nie zabrakło dla nikogo. Aby uczcić to niezwykle smaczne święto, spotkaliśmy się w kawiarni naszego Domu, by tam rozkoszować się aromatyczną kawą i słodkościami. By choć trochę spalić kalorii, rozwiązywaliśmy łamigłówki, rebusy i zagadki. Przygotowaliśmy też powiedzenia związane z tłustym czwartkiem oraz rymowanki i dowcipy, ponieważ śmiech wprawia w ruch nie tylko nasze mięśnie, ale także pobudza krążenie krwi. Okazuje się, że podczas jednej minuty wesołości możemy spalić ok 12 kcal, a śmiech wywołany dobrym dowcipem to równowartość 3 minut aerobiku. Usprawiedliwieni tymi danymi pałaszowaliśmy pączki z radością.