



**Magiczny
Kraków**

Warsztaty ruchowe „Ławica” w Teatrze Łaźnia Nowa

2023-03-09

Warsztaty odbywały się w Teatrze Łaźnia Nowa dawnym budynku warsztatów szkolnych szkoły mechanicznej. Warsztaty prowadziła artystka sztuk wizualnych Pani Olga. Podczas warsztatów na małej scenie teatru wykonywaliśmy tzw. "ruch swobodny" wynikający z zachowania stadnego.

Po zakończeniu tych działań odwiedziliśmy „Dom Utopii” czyli Międzynarodowe Centrum Empatii. W domu Utopii zaintrygowała mnie imitacja studni głębinowej i fontanna z rzeźbą Lenina. Warsztaty w Łaźni Nowej podobały mi się. Powróciły moje wspomnienia ze szkoły mechanicznej, ponieważ w tym budynku kiedyś uczyłem się zawodu – relacja Uczestnika.

Celem warsztatów „ławica” była chęć zbadania zachowań stadnych grypy na podstawie zachowań ptaków i ryb. Na pewien czas mała scena teatru stała się przestrzenią, w której grupa Uczestników z Naszego ośrodka Vita mogła oswoić się z nową sytuacją miejsca i sposobu spędzania czasu wolnego. Wzięliśmy udział w badaniach artystki performerki, która od dłuższego już czasu zajmuje się transponowaniem życia w naturze i z naturą, na świat człowieka i poszukuje w tej transpozycji elementów wspólnych. Czy istnieje wolność w stadzie? Jaką rolę odgrywa przewodnik – fenomen ławicy- zachowania instynktowne i intuicyjne- ruch falowy.

Drugim punktem naszej wizyty w Teatrze Łaźnia Nowa była możliwość zwiedzania i zapoznania się z ofertą Domu Utopii. Dom ten stanowi zaplecze praktyczne i artystyczne teatru gdzie znajduje się wiele pracowni niczym w domu pracy twórczej. Dom ten jako Międzynarodowe Centrum Empatii Jest też hotelem dla gości, zarówno artystów teatralnych jak i ludzi sztuki związanych z różnorodnymi dziedzinami twórczości. Pełni rolę miejsca, które łączy ze sobą zarówno profesjonalistów jak i amatorów i pasjonatów sztuki. Przede wszystkim jest oknem na świat dla mieszkańców Nowej Huty, którym został dedykowany.