



Rehabilitacja

2023-02-21

W Domu funkcjonuje sala rehabilitacji dla mieszkańców, w której odbywają się zabiegi i zajęcia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu. Sala wyposażona jest w specjalistyczny sprzęt rehabilitacyjny:

Pokój zabiegowy do fizykoterapii zawiera:

- elektroterapię
- laser
- ultradźwięki
- lampa solux

Sala kinezyterapii:

- UGUL z łóżkiem terapeutycznym
- materace
- drabinki
- bieżnię
- stepper
- rotor na kończyny dolne i kończyny górne
- rower eliptyczny (Orbitrek)
- masażer wibracyjny
- platformę do ćwiczeń równoważnych
- sprzęt fitness

Pokój masażu z profesjonalnym łóżkiem terapeutycznym.

Rehabilitacja prowadzona jest codziennie. W ramach rehabilitacji prowadzi się :

- ćwiczenia ogólnorozwojowe, gimnastykę grupową oraz indywidualną
- ćwiczenia wzmacniająco – siłowe
- ćwiczenia wytrzymałościowe
- terapię przeciw obrzękową
- ćwiczenia krążeniowo – oddechowe z elementami treningu kardiologicznego
- ćwiczenia równoważne i koordynacyjne , trening Propriocepcji
- rehabilitację neurologiczną i ortopedyczną

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowane fizykoterapeutki zarówno w salach jak i na świeżym powietrzu.