



Pracownia Dnia Codziennego

2023-02-20

Pracownia dnia codziennego jest istotnym elementem terapii.

Zajęcia prowadzone w tej pracowni przygotowują do samodzielnego funkcjonowania, rozwijają zaradność życiową oraz uczą pracy w zespole. Pomagają również rozwijać indywidualne zainteresowania mieszkańców i poszerzać ich wiedzę. W ramach tej pracowni prowadzone są:

Sekcja gospodarstwa domowego - ma na celu rozwijanie umiejętności praktycznych dotyczących prostych prac podejmowanych w każdym gospodarstwie, takich jak obsługa sprzętu AGD i zasad bezpieczeństwa przy ich użytkowaniu, dbanie o czystość i porządek wokół siebie.

Sekcja kulinarna - zajęcia te pomagają zwiększyć samodzielność mieszkańców, którzy przygotowują różnego rodzaju potrawy oraz pieką ciasta z zachowaniem podstawowych zasad higieny żywienia. Różnorodność potraw jest dopasowana do sezonu oraz okresów świątecznych.

Sekcja zakupowa - w ramach tej sekcji uczestnicy razem z opiekunem robią zakupy dla pozostałych mieszkańców. Każdy z mieszkańców naszego Domu objęty jest także programem treningu ekonomicznego, który ma na celu naukę umiejętnego gospodarowania własnymi pieniędzmi, naukę oszczędności i planowania wydatków.

Zajęcia świetlicowe - jest to ogólna forma terapeutyczna. Zajęcia odbywają się w godzinach popołudniowych i prowadzone są przez opiekunów. W ramach tych zajęć mieszkańcy mają możliwość:

grać w gry planszowe, karty, układać puzzle, itp.

rozwiązywać quizy, zagadki, rebusy, układanki logiczne, rozwiązywać krzyżówki

słuchać muzyki, śpiewać

oglądać telewizję, filmy video, słuchać audycji radiowych, itp.,

uczyć się pisania np. listów, kartek pocztowych, recenzji z wycieczek

uczestniczyć w zajęciach plastycznych,

wykonywać robótki ręczne,

grać w tenisa stołowego, rzutki, piłkarzyki

wykonywać różne elementy dekoracyjne do wystroju wnętrza Domu

Kącik biblioteczny - zajęcia pozwalają na rozwój indywidualnych zainteresowań, poszerzają



**Magiczny
Kraków**

wiedzę o świecie, kształtują hierarchię wartości. Mieszkańcy pomagają w prowadzeniu spisu bibliotecznego i dbają o różnorodność pozycji czytelniczych w biblioteczkach podręcznych znajdujących się w pokojach dziennych.

Sekcja edukacyjna - zajęcia prowadzone w ramach tej sekcji pozwalają nabywać i udoskonalać umiejętności praktyczne i obejmują m.in.: kącik piękności, w którym mieszkańcy poznają sposoby pielęgnacji własnego ciała (cery, stóp, rak, paznokci, włosów). Mieszkańcy mają również możliwość skorzystania z usług fryzjerskich, zwiększają swoją świadomość w zakresie nauki o higienie życia codziennego. Istnieje również możliwość nauki lub doskonalenia obsługi komputera i podstawowych programów oraz nauki korzystania z ogólnodostępnego na terenie całego Domu internetu.