



Terapia zajęciowa - Dom Pomocy Społecznej w Krakowie, ul. Rozrywka 1

2023-02-21

Terapia Zajęciowa w Domu Pomocy Społecznej realizuje swoje zadania statutowe na podstawie programów terapeutycznych dla poszczególnych pracowni i zespołów. Zajęcia dla 60 uczestników prowadzone są przez terapeutów oraz opiekunów, podczas których realizowana jest tematyka bezpośrednio związana z daną pracownią w ramach treningów:

- trening umiejętności życia codziennego (zajęcia prowadzone w pracowni dnia codziennego np. pieczenie ciast, pranie, zmiana pościeli, sekcja zakupowa)
- trening umiejętności praktycznych i zawodowych (zajęcia prowadzone są w pracowni botanicznej, pracowni stolarskiej, podczas sekcji zakupowej trening ekonomiczny)
- trening z zakresu arteterapii (zajęcia prowadzone są w pracowni plastycznej)
- trening umiejętności współpracy z środowiskiem lokalnym (współpraca z Parafią św. Jana Chrzciciela, która sprawuje duchową opiekę nad kaplicą w Domu, grupą wsparcia z Miejskiego Centrum Profilaktyki oraz innymi DPS-ami.)

Prowadzone są również zajęcia z zakresu nabywania umiejętności interpersonalnych, pobudzania i rozwijania procesów psychoruchowych z zakresu zaradności osobistej i samodzielności, załatwiania spraw w urzędach i instytucjach. Są one dostosowane indywidualnie do stanu zdrowia i możliwości osób uczestniczących i mogą ulegać zmianie. Dzięki prowadzonej terapii zajęciowej podopieczni rozwijają swoje zainteresowania, doskonałą zdolności manualne, umiejętności planowania i przewidywania. Poprzez swoje prace wyrażają ekspresję świata własnych przeżyć, która pozwala nam ich poznać i zrozumieć.

PRACOWNIE TERAPEUTYCZNE

- [Pracownia dnia codziennego](#)
- [Pracownia botaniczna](#)
- [Pracownia plastyczna](#)
- [Pracownia teatralno-muzyczna](#)