



**Magiczny
Kraków**

Rehabilitacja - DPS, ul. Radziwiłłowska 8

2022-09-28

Trzy razy w tygodniu jest prowadzona przez rehabilitanta gimnastyka grupowa. Ćwiczenia są proste i przystosowane do możliwości osób starszych. Prowadzone są na siedząco i trwają nie więcej niż 30 minut. Dużym zainteresowaniem cieszy się wśród mieszkańców rower stacjonarny, fotel masujący i rotor nożny elektryczny zlokalizowane w sali rehabilitacji. Kilku stałych cyklistów systematycznie monitorujących swoje wyniki chętnie włącza się we wszelkie formy aktywności fizycznej oferowanej przez Dom. Mieszkańcom proponowane są ćwiczenia czynne oraz bierne. Możemy do nich zaliczyć: fizykoterapię (światłoterapia, leczenie prądami), kinezyterapię (przyłóżkowa oraz w sali rehabilitacji), masaż leczniczy. Rehabilitacja współpracuje z terapią zajęciową w zakresie prowadzenia wszelkich form rekreacji oraz zabaw ruchowych.