



Terapia zajęciowa

2022-09-26

Terapia zajęciowa jest formą rehabilitacji funkcji fizycznych i psychicznych, która jest stosowana w naszym Domu poprzez zajęcia mieszczące się w różnych metodach zaliczanych do terapii zajęciowej, a więc poprzez arteterapię, socjoterapię i ergoterapię, z tym, że część zajęć jest opracowywana przez terapeutów na podstawie aktualnie zalecanych kierunków pracy z osobami starszymi oraz chorymi. Terapeuci pracują z mieszkańcami w oparciu o rozpoznane wcześniej obszary, które należy usprawnić oraz przede wszystkim o indywidualne preferencje osoby, z którą pracują. Podstawą wszelkich działań jest dobrowolny, czynny bądź bierny udział w zajęciach. Zajęcia indywidualne bądź grupowe odbywają się codziennie od poniedziałku do piątku. Wśród form pracy z mieszkańcem wyróżniają się:

1. Zajęcia o charakterze arteterapii, w tym szczególnie biblioterapia, muzykoterapię – Spotkanie z piosenką, Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, wspólny śpiew i muzykowanie, relaksacje; zdobnictwo i dekoratorstwo, szczególnie popularne w okresie świątecznym, wszelkie sztuki użytkowe oraz prace z materiałami plastycznymi.
2. Socjoterapia pojmowana szeroko jako aktywne przebywanie w grupie, a co się z tym wiąże nauka i przestrzeganie norm w tej grupie obowiązujących
 - rekreacja polegająca na wycieczkach, zwiedzaniu, oglądaniu występów artystycznych grup i zespołów, które odwiedzają nasz Dom; udziale w grach i spotkaniach tematycznych
 - nauka czynności dnia codziennego
 - gry i zabawy ruchowe
 - warsztaty kulinarne
3. ergoterapia, która obejmuje takie techniki, które są szczególnie preferowane przez mieszkańców:
 - haft
 - opieka nad kwiatami
 - dziewiarstwo
 - krawiectwo
 - wikliniarstwo

Wprowadzamy również wszelkie formy terapii pomagające osobom ze schorzeniami o charakterze neurodegeneracyjnym w pozostaniu jak najdłużej aktywnymi. Stosujemy zasadę „Pozwól mi zrobić to samemu” i włączamy mieszkańców w aktywności „domowe”, takie jak składanie prania, gotowanie, zajmowanie się kwiatami. Podkreślamy wagę ciągłego stymulowania funkcji poznawczych poprzez tzw. zadania w windzie czy aktywne uczestniczenie w określaniu aktualnej daty za pomocą wiecznego kalendarza. Rozwiązujemy krzyżówki, gramy w „Koło fortuny” i BINGO! Nie obce są nam także kręgle, granie na piłkach i domino. Wszystko co pozwala pracować szarym komórkom jest mile widziane. Czy jest to Kalendarz adwentowy czy "Jaka to melodia", czy też terapia reminiscencyjna jest ważne by zachować jak najdłużej sprawność. Remik, kółko-krzyżyk, puzzle, łamigłówki i zadania na uwagę i pamięć – to Mieszkańcy decydują jaką formę terapii wybiorą dla siebie.