



**Magiczny
Kraków**

Terapia - Dom Pomocy Społecznej w Krakowie, ul. Łanowa 41

2023-02-14

Dom świadczy szeroko rozumianą terapię indywidualną oraz grupową. W odpowiednio przygotowanych i wyposażonych pracowniach terapeuci prowadzą różne formy terapii zajęciowej, dostosowanej do możliwości psychofizycznych oraz preferencji i zainteresowań uczestników.

W ramach zajęć terapeutycznych proponujemy rozwój swoich umiejętności i talentów podczas różnorodnych treningów w poszczególnych pracowniach:

- plastycznej – powstają tutaj mozaiki, kartki świąteczne, obrazy olejne, akwarele, ozdoby świąteczne, dekoracje Domu,
- ceramicznej – to tutaj każdy może spróbować swoich umiejętności manualnych; praca z gliną to czas twórczego relaksu, wyciszenie i satysfakcja z własnoręcznie wykonanych glinianych przedmiotów,
- stolarskiej – miłośnicy drewna wykonują ikony, przedmioty użytku codziennego, ozdoby drewniane podkreślając piękno naturalnego tworzywa,
- krawieckiej – to tutaj spotykają się twórcy pięknych szmacianych lał, zapachowych misiów wypełnionych lawendą, prezentów świątecznych, ozdobnych poduszek, siatek, serwet oraz strojów szytych dla grupy teatralnej,
- witrażu – wyjątkowe miejsce, połyskujące różnokolorowymi szkiełkami; tylko odważni i zręczni artyści wykonują witraże, które zdobią okna naszych pokoi,
- gospodarstwa domowego – ulubione miejsce, w którym można zjeść własnoręcznie zrobione potrawy, przygotować samodzielnie jajecznicę, zaprosić kolegów i koleżanki na fryteccki, a w okresie świątecznym upiec pachnące pierniczki,
- muzykoterapii – jeśli nie wierzysz, że śpiewać każdy może to weź udział w zajęciach muzycznych, karaoke pozwala każdemu spełniać się twórczo a wspólne śpiewanie integruje i bawi.

Nasi mieszkańcy mogą również korzystać z bogatej oferty dodatkowych propozycji, takich jak:

- grupa teatralna „Teatr Wyobraźni” działająca już od wielu lat w naszym Domu. Co roku powstają nowe spektakle teatralne, nowa scenografia, kostiumy a występujący aktorzy wpisują się wciąż w nowe role. Poznają swoje możliwości, odkrywają samych siebie i wielowymiarowy świat teatru. W nagrodę za włożony trud zdobywają liczne nagrody na różnorodnych festiwalach artystycznych,
- salon kosmetyczny – dla pań i panów, każdy kto dba o swój wygląd może przyjść do salonu zrobić sobie maseczkę, pomalować paznokcie, ufarbować i uczesać włosy, zrobić makijaż, posłuchać o nowinkach kosmetycznych,



- X-Box – amatorom gier komputerowych wyścigi samochodowe, gry zręcznościowe pozwalają się zrelaksować i poćwiczyć koordynację wzrokowo – ruchową,
- kawiarnia – to miejsce spotkań przy kawie i herbacie, gdzie można zjeść galaretkę , ciasteczko, oglądnąć dobry film. To tutaj odbywają się spotkania muzyczne, zabawy, przedstawienia teatralne,
- kącik komputerowy – codziennie mieszkańcy mogą skorzystać z komputera, przeczytać wiadomości, posłuchać muzyki, poszukać ciekawostek, napisać pismo, korzystać z mediów społecznościowych,
- grota solna – wyjątkowe miejsce, gdzie można wyciszyć się wdychając szumiącą i pachnącą solankę, która świetnie działa na nasze drogi oddechowe. Podświetlone solne ściany i sufit, cicha muzyka koją nerwy i wzmacniają pozytywne doznania,
- sala doświadczania świata – miejsce magicznych światłowodów, kolorowych obrazów, szumiącej wody, lustrzanej kuli, magicznych dźwięków mis tybetańskich. Odpowiednio dobrane bodźce stymulują nasz organizm wywołując pozytywne emocje i bajeczne przeżycia, to tutaj odpoczywamy i miło spędzamy czas,
- biblioteka – to miejsce, w którym nie tylko można wypożyczyć książkę, ale również posłuchać ciekawej literatury,
- oranżeria – mnóstwo kwiatów i śpiewające ptaki wpływają kojąco na każdego, kto chce spędzić czas w tym wyjątkowym miejscu.

Bardzo ważnym rodzajem terapii są zajęcia kulturalno – oświatowe i rekreacyjne takie jak: wycieczki, zabawy taneczne, dyskoteki, koncerty, zabawy karaoke, pielgrzymki, wyjścia do teatru, do kina, na wystawy.

Prowadzimy także warsztaty artystyczne w okresie letnim, cykliczne warsztaty piernikowe w zimie, pikniki, koncerty muzyczne, imprezy okolicznościowe z udziałem rodzin, znajomych i przyjaciół.

Mieszkańcy mimo swojej niepełnosprawności tworzą drużynę sportową „Giganci” i uczestniczą w zawodach sportowych i olimpiadach specjalnych. Możliwość uczestniczenia w różnych formach zajęć terapeutycznych oraz aktywnego spędzania czasu pozwala mieszkańcom na odkrywanie i rozwój swoich umiejętności, rozwój kontaktów społecznych oraz komunikowania się.

Terapia zajęciowa wpływa na rozwój sprawności manualnej, systematyczności, dokładności i koncentracji. Rodzaj i formy terapii dobierane są w zależności od zainteresowań, preferencji i predyspozycji indywidualnych każdego mieszkańca. Dobór środków i form terapeutycznych służy rozwojowi osobowości mieszkańca oraz zaspokajaniu potrzeb społecznych, kulturalnych i edukacyjnych. Na zajęciach gwarantujemy miłą, domową atmosferę, u nas można porozmawiać i być wysłuchanym, a dodatkowo spędzić dobrze i twórczo czas.