



Rehabilitacja - Dom Pomocy Społecznej, ul. Praska 25

2022-06-03

**Przewodnie motto pionu rehabilitacyjnego DPS przy Praskiej:
„Ruch może zastąpić wszystkie lekarstwa, ale żadne lekarstwo nie jest w stanie
zastąpić ruchu” - Tissot**

Zakres rehabilitacji leczniczej w naszym Domu dostosowany jest do indywidualnych potrzeb Mieszkańców. Zasadniczym jej celem jest utrzymanie sprawności fizycznej oraz samodzielności w czynnościach dnia codziennego. Rehabilitacja usprawniająca w tutejszej placówce realizowana jest we współpracy całego Zespołu Opiekuńczo - Terapeutycznego. Nasz Dom dysponuje salą kinezyterapii, fizykoterapii i hydroterapii.

Bogato wyposażona sala kinezyterapii to m.in.: UGUL z oprzyrządowaniem, rowery stacjonarne, stepery do ćwiczeń kończyn dolnych, rotory treningowe, sprzęt do ćwiczeń manualnych, parapodium, balkoniki itp. Umiejscowiona bezpośrednio przy gabinecie kinezyterapii duża winda umożliwia dotarcie na zajęcia większości Mieszkańców.

Dysponujemy profesjonalnym sprzętem i aparaturą, która umożliwia wykonanie: magnetoterapii, elektroterapii, ultradźwięków, terapii laserowej, naświetlania lampami oraz innych zabiegów.

W ramach zabiegów z zakresu hydroterapii do dyspozycji Mieszkańców jest wanna do hydromasażu całego ciała z ozono i koloroterapią oraz wirówka kończyn górnych.

Nowością jest również TAPING - specjalistyczna forma terapii, której zadaniem jest wspomóc proces rehabilitacji przy użyciu odpowiednich technik i naklejanых taśm. Taśmy usuwają obrzęki, działają p/bólowo i stabilizująco na pracę mięśni i stawów.

Opierając się na zdobywanym doświadczeniu wkładamy wiele wysiłku w organizację zajęć usprawniających i aktywizujących wdrażając nowe i zróżnicowane oferty.

Nasz Dom jest przestrzennym budynkiem z pięknym ogrodem co umożliwia pełną aktywizację. Duża świetlica Domu wykorzystywana jest do zajęć usprawniających, gier i zabaw ruchowych z wykorzystaniem drobnego sprzętu oraz muzyki. Ogród oraz nowoczesna siłownia zewnętrzna służy do aktywizacji na świeżym powietrzu: gra w kręgle, PETANQUE-boule, krokieta, spacer, również do parków lub na pobliskie bulwary wiślane.

W naszym Domu organizowane są z udziałem gości z innych DPS-ów Olimpiady i turnieje sportowe. Nasi Mieszkańcy uczestniczą w zawodach sportowych i senioriadach organizowanych przez Miasto Kraków i zaprzyjaźnione Domy Pomocy Społecznej.