



Kluby Samopomocy otwarte w okresie pandemii- projekt „W sile wieku”

2020-09-28

Miło nam poinformować, że pomimo trwającej pandemii, Kluby Samopomocy prowadzone w ramach projektu „W sile wieku” cały czas prowadzą swoją działalność. Są otwarte i czekają na Seniorów!

Jako Ośrodek stanęliśmy przed nie lada wyzwaniem – organizacji pracy klubów w dobie wprowadzonego reżimu sanitarnego. Priorytetem stało się dla nas zapewnienie bezpieczeństwa powracającym Seniorom oraz pracownikom. Działamy zgodnie z zaleceniami Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej, Ministerstwa Zdrowia oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej wprowadzając w każdej placówce niezbędne procedury bezpieczeństwa mające na celu zapobieganie zakażeniom. Kluby wyposażyliśmy w termometry bezdotykowe pozwalające na codzienne monitorowanie stanu zdrowia podopiecznych oraz pracowników. W pomieszczeniach znalazły się środki pozwalające na bieżącą dezynfekcję rąk wraz z instrukcją ich prawidłowego stosowania. Pracownicy prowadzą zajęcia używając środków ochrony indywidualnej w postaci przyłbic, maseczek i rękawiczek. Sale terapeutyczne zostały zorganizowane w sposób umożliwiający zapewnienie bezpiecznej odległości między Seniorami, co spowodowało tym samym konieczność prowadzenia zajęć w mniejszych grupach. W dobie obecnego zagrożenia promujemy wśród Uczestników zasady bezpieczeństwa i higieny oraz stawiamy na większą aktywność w terenie: zajęcia edukacyjno-informacyjne na łonie natury, ćwiczenia w pobliskich parkach, spacer z kijkami do nordic- walking oraz wycieczki po Krakowie.

Po cichu liczymy, że powoli wszyscy wrócimy do normalności. Normalności, która pozwoli nam zrealizować niedokończone pomysły, nie stawiając przy tym żadnych ograniczeń! Już jeden krok za nami: pokonaliśmy poczucie osamotnienia wśród Seniorów, wkraczając, jak dawniej, na drogę gwarancji dobrego humoru i samopoczucia. A tego w naszych klubach nigdy nie brakowało! I nigdy nie zabraknie!

Jeżeli czujesz się samotny, chcesz aktywnie spędzić czas czy też nawiązać nowe znajomości – zapraszamy do naszych klubów:

Klubu Samopomocy- Specjalistycznego:

0. os. Krakowiaków 2 w Krakowie

Klubów Samopomocy- Aktywizacyjnych:

- 0. ul. Gdańska 5 w Krakowie,
- 0. ul. Grzegórzecka 19/1-2 w Krakowie,
- 0. ul. Bronowicka 19/5 w Krakowie,
- 0. ul. Okulickiego 51/279 w Krakowie.



**Magiczny
Kraków**

Osoby zainteresowane uczestnictwem w Klubie Samopomocy proszone są o złożenie Wniosku wraz z zaświadczeniem lekarskim w siedzibie Klubu lub w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Krakowie.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:
(0-12) 356 -49 -81 bądź (0-12) 356-49-82.

Uczestnictwo w placówce jest całkowicie bezpłatne.

[Wniosek osoby ubiegającej się o uczestnictwo](#)