



Świąteczne przygotowania 2019 w projekcie „W sile wieku”

2019-12-13

Pomimo tego, że mróz zaczyna nas szczypać w nos i uszy, w naszych Klubach nie sposób zaznać chłodu. Wszyscy Beneficjenci projektu „W sile wieku” wpadli w ferwor świątecznych przygotowań. Uczestnicy Klubu Samopomocy Aktywizacyjnego przy ul. Okulickiego 51/279 podczas zajęć arteterapii wykonali brokatowe śnieżynki, styropianowe obrazy 3D oraz oryginalne świąteczne stroiki ze szklanych butelek. Ściany klubu zostały ozdobione własnoręcznie wykonanymi wieńcami bożonarodzeniowymi. Seniorzy z Klubu Samopomocy Aktywizacyjnego, przy ul. Grzegórzeckiej 19/1-2 przygotowywali swoje własne kartki świąteczne, które następnie wyślą do swoich rodzin. Powstały także piękne, własnoręcznie malowane bombki. W pracowni krawieckiej również zapanował klimat przedświątecznych przygotowań. Seniorki przygotowują ozdobne poszewki na poduszki z motywami świątecznymi takimi jak choćby gwiazda betlejemska. W Klubie Samopomocy Aktywizacyjnym przy ul. Gdańskiej 5 również trwają intensywne prace. Seniorzy przygotowywali m. in. łańcuchy i bombki, które przyozdobią klubową choinkę. Podczas zajęć ceramicznych wykonali także anioły i choinki bożonarodzeniowe. Uczestnicy wszystkich Klubów Samopomocy, funkcjonujących w ramach projektu podczas zajęć ergoterapii odbywających się w Klubie Samopomocy Aktywizacyjnym przy ul. Grzegórzeckiej przygotowywali zapachowe świece w kolorach bożonarodzeniowych. Seniorzy wybierali zapachy, które najbardziej kojarzą się ze świętami takie jak cynamon czy jodła. Uczestnicy z entuzjazmem tworzyli małe dzieła, aby potem móc zabrać je do domu, by zapalić je przy wigilijnym stole. Beneficjenci z Klubu Samopomocy Aktywizacyjnym przy ul. Bronowickiej ręcznie malowali oraz zdobili metodą decoupage'u styropianowe bombki świąteczne. Wycinali, kleili oraz malowali gwiazdy z rolek z papieru toaletowego. Wszystkie te dekoracje posłużą jako ozdoby klubowej choinki. Zajęcia przebiegły w miłej i radosnej atmosferze, seniorzy byli bardzo usatysfakcjonowani efektem końcowym. Kluby przyozdobione na święta. Pozostają tylko do przygotowania świąteczne wypieki i dania, które Seniorzy będą kosztować podczas klubowych Wigilii. Pracy było i będzie co niemiara, ale radości i uśmiechom nie ma końca. Zapału i energii nie brakuje nikomu. A wszystko po to, by ten magiczny i rodzinny czas był odczuwalny we wszystkich placówkach. W końcu jak mówią sami Seniorzy – klub to ich drugi dom, w którym nigdy nie brakuje ciepła i wzajemnej życzliwości.

Kluby Samopomocy są prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie i Współfinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach projektu pt. „W sile wieku”.

Szczegółowe informacje dotyczące projektu znaleźć można pod adresem internetowym: http://www.bip.krakow.pl/?dok_id=83999.

Uczestnictwo w projekcie jest całkowicie bezpłatne. Serdecznie zapraszamy wszystkich Seniorów!



**Magiczny
Kraków**