



Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych

2019-06-06

Uprzejmie informujemy, że Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niezamieszkalnych w Krakowie z dniem 1 lipca 2019 r. uruchamia **Centrum wsparcia opiekunów nieformalnych i opieki nad osobami niesamodzielnymi.**

Serdecznie zapraszamy **osoby niesamodzielne oraz ich opiekunów nieformalnych**, zamieszkałych na terenie **Gminy Miejskiej Kraków i Gminy Wieliczka** do skorzystania z oferty **bezpłatnego wsparcia.**

Dla opiekunów osób niesamodzielnymi Centrum oferuje:

- **usługę menadżera opieki** – polegającą na cyklicznych wizytach personelu medycznego (lekarza, pielęgniarek, psychologa, rehabilitantów, pracownika socjalnego i opiekunów) w miejscu świadczenia opieki nad osobą niesamodzielną. Celem wizyt jest zapewnienie opiekunowi wsparcia merytorycznego ułatwiającego realizację opieki w środowisku domowym, a także kontrolowanie sytuacji na miejscu, służenie radą, instruktażem oraz informacją. Czas trwania usługi doradztwa ustalany jest indywidualnie, wg. potrzeb i stanu zdrowia osoby niesamodzielnej.
- **indywidualne szkolenia opiekuńcze** – 6 godzinne szkolenia praktyczne prowadzone przez doświadczony personel Miejskiego Centrum Opieki, w tym: pielęgniarkę i rehabilitanta, realizowane w miejscu świadczenia opieki nad osobą niesamodzielną (np. w domu osoby niesamodzielnej lub opiekuna).
- **grupowe szkolenia opiekuńcze** – 16 godzinne szkolenia odbywające się w siedzibie Miejskiego Centrum Opieki, prowadzone przez: psychologa, pielęgniarkę i rehabilitanta. Szkolenia obejmują szeroką tematykę z zakresu opieki nad osobą zależną, w tym m.in.: komunikowanie się z chorym, czynności pielęgnacyjno-higieniczne, przemieszczanie i sadzanie chorych, pierwsza pomoc, zasady profilaktyki powikłań związanych z długotrwałym unieruchomieniem oraz wiele innych.
- **udział w grupie wsparcia** – cykliczne spotkania dla opiekunów prowadzone przez doświadczonego psychologa, mające na celu wsparcie i wymianę doświadczeń z osobami w podobnej sytuacji i roli życiowej.
- **usługę wypożyczalni sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego** wraz z doradztwem – asortyment wypożyczalni stanowią: laski typu trójnóg, laski typu czwórnóg, łóżka medyczne, materace przeciwoleżynowe, chodziki, balkoniki wysokie ze stabilizacją przedramion, wózki inwalidzkie, koncentratory tlenu, rotory rehabilitacyjne, pionizatory statyczne, podnośniki. Sprzęt w ramach usługi jest bezpłatnie dowożony do domu osoby niesamodzielnej. Zapewniamy również doradztwo w zakresie jego wykorzystania, w formie instruktażu.

Centrum oferuje również wsparcie skierowane bezpośrednio do osób niesamodzielnymi w postaci **pobytu w Diennej Placówce Opieki i Aktywizacji Osób Niesamodzielnymi**, która zapewnia opiekę pielęgniarską, wsparcie psychologa, dietetyka, opiekuna, udział



**Magiczny
Kraków**

w zajęciach terapeutycznych i fizjoterapię. Placówka specjalizuje się w opiece nad: osobami starszymi po udarach mózgu, które cierpią na dysfunkcje ruchowe, osobami cierpiącymi na chorobę Alzheimera oraz osobami cierpiącymi na otępienie. Funkcjonuje przez 5 dni w tygodniu, 8 godzin dziennie. Jednorazowo w placówce przebywać może 10 osób.

WSPARCIE JEST BEZPŁATNE dzięki dofinansowaniu ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 w ramach 9. Osi priorytetowej Region spójny społecznie, Działania 9.2 usługi społeczne i zdrowotne, Poddziałania 9.2.2 usługi opiekuńcze oraz interwencja kryzysowa – zit.

Szczegółowe informacje na temat poszczególnych usług znajdują się na **stronie internetowej** Centrum pod adresem: <https://mco.krakow.pl/o-projekcie/>

Pierwszy **nabór formularzy zgłoszeniowych** prowadzony jest do **20 czerwca 2019 r.** Po tej dacie nabór prowadzony będzie w sposób ciągły. Wzory formularzy rekrutacyjnych wraz z niezbędnymi załącznikami dostępne są pod adresem: <https://mco.krakow.pl/formularze-zgloszeniowe/>

W razie jakichkolwiek pytań **zapraszamy do kontaktu z pracownikami naszego biura projektu z siedzibą** w Krakowie przy ul. Wielickiej 267, e-mail: mco@mco.krakow.pl, tel. (12) 44-67-500.

Oferujemy pomoc w wypełnieniu dokumentacji rekrutacyjnej w postaci konsultacji osobistych w siedzibie Miejskiego Centrum Opieki lub telefonicznych pod numerem (12) 44-67-500.

Serdecznie zapraszamy!