



## **Dzień Babci i Dziadka w projekcie „W sile wieku”**

2019-01-25

W Klubach Samopomocy dbamy o pielęgnowanie polskich tradycji. Stąd też nie mogliśmy zapomnieć o Dniu Babci i Dziadka, które hucznie celebrowaliśmy 21 i 22 stycznia 2019 roku. W Klubie Samopomocy Aktywizacyjnym przy ul. Okulickiego 51/279 seniorzy wspólnie upiekli ciasta, przystroili odświętnie stoły, przy których kosztowali swoje wypieki. Pracownicy w tajemnicy przygotowali dla każdego drobne prezenty i kartki okolicznościowe.

W Klubie Samopomocy Aktywizacyjnym przy ul. Grzegórzeckiej 19/1-2 nie zabrakło życzeń, głośniego sto lat, a także słodkiego poczęstunku. Seniorzy otrzymali drobne prezenty w postaci świeczek w kształcie babeczek z kremem. Wszyscy doskonale się bawili pochłonięci wspólnym śpiewem przy akompaniamencie gitary. Dobry humor dopisywał każdemu. W Klubie Samopomocy Aktywizacyjnym przy ul. Gdańskiej 5 zorganizowano „Klubowy turniej neuronów”. Beneficjenci zostali podzieleni na dwie drużyny, którymi dowodzili panowie i wspólnie wzięli udział w pięciorundowych zmaganiach. Każda z rund miała inne zadanie, ale wszystkie ćwiczyły pamięć, koncentrację i jak się okazało w trakcie, umiejętność współpracy w grupie. W przerwie zmagania na seniorów czekał słodki poczęstunek. Na koniec wszyscy zostali uroczyście odznaczeni medalami Najlepszych Babć i Dziadków. Nikt nie krył wzruszenia.

Jak widać świętować można na wiele sposobów. Najważniejsza jest jednak pamięć i życzliwość okazywana osobom starszym, każdego dnia, nie tylko w dniu ich święta. Wystarczy odrobina serdeczności i dobre słowo, którego w naszych klubach nie brakuje i nigdy nie zabraknie. W końcu, jak sami mówią - to ich drugi dom.

Kluby Samopomocy są prowadzone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie i Współfinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Projektu „W sile wieku”. Szczegółowe informacje dotyczące projektu „W sile wieku” znaleźć można pod adresem internetowym: [http://www.bip.krakow.pl/?dok\\_id=83999](http://www.bip.krakow.pl/?dok_id=83999). Uczestnictwo w projekcie jest całkowicie bezpłatne. Serdecznie zapraszamy!