



Program oddziaływań psychologiczno - terapeutycznych dla osób stosujących przemoc w rodzinie

2019-05-10

Gmina Miejska Kraków - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie zaprasza do udziału w ***Programie oddziaływań psychologiczno - terapeutycznych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.***

Celem programu jest poprawa jakości życia rodzin dotkniętych przemocą, poprzez rozwijanie i utrwalanie kompetencji osób, stosujących przemoc w rodzinie w zakresie komunikacji z osobami najbliższymi i życia bez stosowania przemocy.

W 2018 r. Program realizuje Polskie Towarzystwo Przeciwdziałania Wykluczeniu Społecznemu, z siedzibą ul. Młodej Polski 7.

Powyższa forma wsparcia jest przewidziana dla głównej grupy odbiorców tj. 10 mężczyzn, dla których zaplanowane zostały spotkania grupowe, indywidualne i w parach małżeńskich/partnerskich.

Skutkiem udziału w oferowanym wsparciu będzie poprawa jakości funkcjonowania osób stosujących przemoc, rozwijanie i utrwalanie kompetencji w zakresie komunikacji i zachowań wobec osób najbliższych, bez stosowania przemocy. W tym celu będą realizowane zajęcia, które będą miały na celu:

- kształtowanie umiejętności psychospołecznych (asertywności, rozpoznawania i wyrażania emocji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych, konfliktowych, itp.),
- rozwijanie zdolności samoakceptacji,
- nauka i utrwalanie komunikacji bez przemocy,
- poszerzanie samoświadomości w kontekście własnych zasobów oraz ograniczeń i negatywnych stereotypów funkcjonowania w relacjach rodzinnych,
- nabycie lub poszerzenie umiejętności związanych z budowaniem relacji rodzinnych, partnerskich,
- utrwalenie wyuczonych pozytywnych zmian u osób, które ukończyły program korekcyjno-edukacyjny.

Jak się umówić na spotkanie?

Aby umówić się na rozmowę kwalifikacyjną prosimy o kontakt telefoniczny pod nr tel. 12 415 81



12.

Kiedy?

1. **Rozmowy kwalifikacyjne** odbywać się będą do 19.11.2018 w godzinach od 16.00 do 20.00.
2. Następnie będą prowadzone **spotkania grupowe**, zaplanowane w następujących terminach:
 - 20.11 od 16.30 do 18.00
 - 21.11, od 16.30 do 18.00
 - 24.11, od 10.00 do 11.30
 - 28.11, od 16.30 do 18.00
 - 1.12, od 10.00 do 11.30
 - 4.12, od 16.30 do 18.00
 - 5.12, od 16.30 do 18.00
 - 8.12, od 10.00 do 11.30
1. Ponadto w ramach Programu zostaną przeprowadzone **spotkania indywidualne** oraz w **parach małżeńskich/partnerskich**, których terminy uczestnicy uzgodnią w trakcie trwania Programu z osobami prowadzącymi.

Gdzie?

Spotkania odbywają się w siedzibie CM UNIMED ul. Młodej Polski 7, 30-131 Kraków tel. 12 415 81 12 fax 12 415 81 11, rejestracja@unimed-nzoz.pl.

[ZAPROSZENIE PDF](#)