



Gdzie szukać pomocy?

2022-10-19

Jeśli ktoś z Twoich bliskich postępuje w sposób, który Cię krzywdzi, czujesz się zagrożony – porozmawiaj z kimś, komu ufasz. Możesz takich osób poszukać:

- W rodzinie: ciocia, wujek, babcia, dziadek, krewny...
- Wśród znajomych: koleżanka, kolega, przyjaciel rodziny, zaufany dorosły
- W szkole: wychowawca, nauczyciel, pedagog, psycholog

Pamiętaj, są także ludzie i organizacje, którzy troszczą się o Twoje bezpieczeństwo, są gotowi do pomocy i wsparcia. Są to m.in.

- Pedagog, wychowawca
- Pracownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
- Policjant
- Lekarz, pielęgniarka

Możesz również porozmawiać dzwoniąc:

- na bezpłatny Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111
- do Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Krakowie na nr 12 421 92 82, gdzie porozmawia z Tobą ktoś, kto będzie potrafił pomóc

Zawsze, kiedy ktoś stosuje przemoc wobec Ciebie lub Twoich bliskich wzywaj Policję dzwoniąc pod nr 997 lub 112.

Jeśli potrzebujesz pomocy możesz to zgłosić, dzwoniąc do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie – 12 616 54 27 lub udając się do jednej z Filii MOPS w Krakowie:

- Filia nr 1 MOPS (Dzielnice III, XIV, XV), os. Teatralne 24 – 12 430 45 46
- Filia nr 2 MOPS (Dzielnica IV), ul. Radzikowskiego 39 – 12 636 77 98
- Filia nr 3 MOPS (Dzielnice IX, X, XI - częściowo, i XIII), ul. Rzeźnicza 2 – 12 257 00 07
- Filia nr 4 MOPS (Dzielnica XVIII), os. Szkolne 34 – 12 425 75 82
- Filia nr 5 MOPS (Dzielnica VIII), ul. Praska 52 – 12 269 05 54
- Filia nr 6 MOPS (Dzielnice I, II), ul. Mazowiecka 21 – 12 423 23 15
- Filia nr 7 MOPS (Dzielnice V, VI i VII), ul. Mazowiecka 4-6 – 12 632 21 46
- Filia nr 8 MOPS (Dzielnice XI - częściowo, XII), ul. Na Kozłowie 27 – 12 659 12 68
- Filia nr 9 MOPS (Dzielnice XVI, XVII), os. Teatralne 24 – 12 644 76 09

Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze.

Przemoc w rodzinie nie jest Twoją winą - nie jesteś odpowiedzialny za to, co się dzieje lub co czynią dorośli. Sam nie jesteś w stanie jej zatrzymać, a przemoc nie



**Magiczny
Kraków**

ustanie sama z siebie. W takiej sytuacji potrzebujesz pomocy.

Przyjdź, powiedz - możemy Ci pomóc!