



Czy doświadczasz przemocy - kwestionariusz

2017-09-11

Czy doświadczasz przemocy?

Prosimy o zliczenie odpowiedzi na "tak" w poniższym kwestionariuszu.

Czy zdarza się, że ktoś bliski:

- traktuje Cię w sposób, który Cię rani? ☐
- obrzuca Cię obelgami, wyzwiskami? ☐
- zmusza Cię do robienia rzeczy, które Cię poniżają? ☐
- popycha Cię, policzkuje, uderza, szarpie? ☐
- nie pozwala Ci widywać się z przyjaciółmi i rodziną? ☐
- grozi, że Cię zabije lub zrani? ☐
- niszczy Twoją własność? ☐
- mówi ci, że wie, co jest słuszne dla ciebie? ☐
- ośmiesza lub obraża ludzi, których lubisz i cenisz? ☐
- stale krytykuje Twoją osobę (poglądy, uczucia, pochodzenie, wykształcenie)? ☐
- mówi ci, że jesteś głupia, że do niczego się nie nadajesz? ☐
- nie pozwala ci widywać się i rozmawiać z przyjaciółmi, rodziną? ☐
- dusił, kopał, obezwładniał, wykręcał ręce? ☐
- groził ci nożem, siekierą, bronią palną? ☐
- groził ci, że cię zabije lub dotkliwie zrani? ☐
- obwinia cię za swoje agresywne zachowanie, mówi ci, że wszystkiemu ty jesteś winna? ☐
- zmuszał cię do pożycia seksualnego? ☐
- zmusza cię do uprawiania praktyk seksualnych, które ci się nie podobają? ☐
- straszył cię, że pobije twoich przyjaciół, jeśli będą próbowali ci pomóc? ☐
- zabiera ci pieniądze, każe o nie prosić lub po prostu nie chce ich dawać? ☐
- zachowuje się wobec dzieci w sposób budzący Twój sprzeciw? ☐
- grozi, że zabierze ci wszystko (dzieci, pieniądze, dom), jeśli nie będziesz mu posłuszna? ☐
- przeprasza cię, rozpieszcza prezentami po tym, jak cię pobił? ☐
- Czy czujesz się nieswojo, gdy dochodzi do spotkania z twoimi przyjaciółmi w obecności partnera? ☐
- Czy w czasie trwania małżeństwa zerwałaś kontakty z przyjaciółmi, rodziną? ☐



**Magiczny
Kraków**

- Czy jesteś z partnerem, bo mówił ci, że cię zabije, jeśli od niego odejdiesz? ☐
- Czy kiedykolwiek byłaś tak pobita przez partnera, że wymagałaś pomocy lekarskiej lub leczenia szpitalnego? ☐
- Czy czujesz się zagrożona w swoim domu? ☐

Jeśli choć na jedno pytanie odpowiedź brzmiała twierdząco, istnieje duże prawdopodobieństwo, że doznajesz przemocy w rodzinie. Zastanów się, czy czujesz się bezpiecznie w swoim domu. Spróbuj porozmawiać z kimś zaufanym, o tym co się dzieje w Twoim związku.

Kwestionariusz został przygotowany przez Pogotowie Niebieska Linia